

Jamais seul

Julie m'a dit : On ne sait plus quel jour on vit.

C'est ce qui arrive à beaucoup de monde depuis le confinement, mais finalement, est-ce important ?

Le soleil se lève à l'est, il se couche à l'ouest, et entre temps, on agit. Différemment, avec plus d'entrain ou plus lentement, selon ce qu'on a envie de faire. Certains d'entre-nous se sentent perdus, car s'arrêter de courir en pleine course alors qu'on est sur le point de gagner, c'est frustrant et peut-être culpabilisant, *me voici devenu inutile*, pensera quelques temps cet homme jusqu'à ce qu'il se rende compte que d'autres ont besoin de son aide précieuse, comme bénévole. Manifestement, cet homme s'épanouit, ne pensant plus à son ego, tourné alors vers l'autre. *C'est pas normal, les profs donnent trop de devoirs à mes enfants*, dira cette maman devenue pour un temps, enseignante. Pourtant, ne s'en veut-elle pas de ne pas être à la hauteur de la tâche qui lui est confiée? Les parents n'ont pas à être les meilleurs parents du monde, ils n'ont rien à prouver, ni à eux, ni à leurs enfants, ni à personne. L'essentiel étant que cette maman fasse l'école à la maison, qu'elle puisse juste

trouver les moyens de le faire en s'amusant et pourquoi pas, retrouver ses jeux d'enfant, changer sa façon de voir et de penser sans se mettre la pression. Non, personne ne jugera cette maman d'avoir joué à la maîtresse.

D'ailleurs, être soi-même, c'est peut-être bien le moment d'y penser. Sans se juger, voir ses défauts et ses qualités. Prends-soin de toi ! Ainsi, depuis quelques temps, ils finissent de cette façon, tous nos messages. Prends soin de toi si tu veux aider les autres...

L'opportunité nous est donnée maintenant. Hier et demain n'existent pas.

Chacun chez soi s'unissant sur son balcon à Genève, à Lausanne, ici et partout dans le monde. Les bougies allumées, flammes vacillantes répandant la chaleur, les voix s'unissant pour chanter la reconnaissance. On applaudit le spectacle auquel on assiste par les images, les actrices et les acteurs n'ont pas le temps de s'arrêter. Trouvez dans ces acclamations, l'amour et le respect que nous vous envoyons.

N'avons-nous jamais été autant unis par l'âme que maintenant ? Reliés grâce à la technologie, reliés pour savoir, reliés les uns pour aider les autres, reliés pour consoler, reliés pour motiver. Reliés au souffle d'une

machine. Jeunes et vieux, riches et pauvres, unis, réunis, jamais la solitude n'aura été autant unie.

Soudain, on désapprend. On se surprend à retrouver des gestes oubliés, on oublie de sprinter pour s'asseoir, un livre ouvert sur les genoux, on s'offre ce cadeau de ne rien faire sans culpabiliser, là, on devient enfin maître de ce que l'on vit. De cuisiner des plats en vrai, oublier pour un temps les surgelés, le temps présent est ici, dans la teinte de ce brocoli, petit arbre vert. On réapprend à jouer comme la maman, à écouter ses émotions, les laisser être, les accueillir gentiment pour comprendre ce que vit l'autre, car l'autre est comme nous, vivant.

Le moment présent où on écoute pour de vrai, attentif, sans penser à ce qu'on va entreprendre après, faut le cueillir comme une fraise juteuse qui fond dans la bouche, alors on les entend les mots, et même au-delà, puisque dans le silence on entend les maux.

Nous n'étions jamais seul, pourtant on le croyait empêchés qu'on était par les œillères du devoir et de la course à l'argent. Imposée était la course, obéir à tout prix, ne pas rater le train du travail-dodo, pour gagner un peu plus de fric et perdre la liberté. Mais hier n'est plus. Les faits sont graves, maintenant. On parle de héros, et c'est vrai, il y a de vrais héros dans ce que l'on vit actuellement, mais ne sont-ils pas aussi des héros,

ceux qui guérissent du virus ? Et ceux qui vivent leur quotidien sans pouvoir les toucher, qu'il voudrait bien mais ne le peuvent pas ? En chacun de nous sommeille un héros. Il ne se réveille qu'en cas d'urgence, alors là, il est sur la brèche, n'écoulant que son cœur il soulève des montagnes alors qu'il se croyait incapable d'une telle prouesse, n'est-ce pas merveilleux ?

Qu'importe la suite, un pas par jour c'est pas mal. Néanmoins, j'espère que tous, nous ayons pris conscience de ce que veulent dire, solidarité, partage, amour, réconfort, lenteur, pardon, et qu'en chacun de nous vivent deux loups. Le bon et le méchant. Ainsi, malgré tout, les loups se battent comme des gamins gâtés, c'est moi le plus fort, non c'est moi, et toi, t'as le choix. C'est toi le cuisinier, faut pas oublier. Alors, qui choisis-tu de nourrir ? Le bon, c'est celui qui te donne les pensées positives, le méchant, c'est celui qui n'arrête pas de te rabaisser.

On oublie souvent cette histoire de loups, je l'ai lue pas plus tard que l'autre jour. Elle m'a plu. Je ne vous dirai pas qui j'ai choisi de nourrir.

Prenez-soin de vous. On est jamais seul, au cas où...

Le 30 mars 2020

Rovine

